

<p><b>Dentalwhite.it s.r.l.</b>  Direttore sanitario dr. Marco Faccin  Iscrizione albo provinciale Odontoiatri n. 442/VI  Via San Vincenzo, 11 - c.a.p. 36016  THIENE (VI) Tel. 0445/361710 338/1403857  P.IVA 03433140245 Email info@dentalwhite.it  Azienda certificata Uni En Iso 9001/2000</p>	<p><b>PRECAUZIONI  POST  OPERATORIE  GENERICHE</b></p>	Allegato F1
		Rev.00 del 06/03/2008
		Pagina 1 di 1

- 1) Tenere compresse di ghiaccio sulla zona operata nelle 24 ore successive per diminuire il gonfiore post-operatorio e ridurre la possibile dolenzia (alternare il ghiaccio ogni 15 min. Ed evitare un eccessivo raffreddamento della zona).
- 2) Evitare i cibi caldi e preferire cibi morbidi e freddi per 2-3 gg. (ottimi lo yogurt ed il gelato).
- 3) Evitare gli sforzi eccessivi, colpi di freddo e risciacqui per 2-3 gg.
- 4) Un normale sanguinamento è frequente; in tal caso applicare un tampone di cotone sulla zona sanguinante (meglio se bagnato). E premere. Può raramente formarsi un ematoma che si risolve in una settimana circa. In tale caso utilizzare pomate per le contusioni (tipo Lasonil).
- 5) Assumere i farmaci con puntualità se prescritti.**
- 6) Avvertire subito lo Studio in caso di problemi sorti in conseguenza dell'intervento o dovuti ai farmaci prescritti (diarrea, orticaria) e sospendere l'eventuale terapia farmacologica per precauzione.
- 7) Evitare di distendersi subito dopo l'intervento e cercare di dormire per un paio di notti con due cuscini per ridurre la possibilità di sanguinamento e diminuire il gonfiore.
- 8) Dal terzo giorno successivo all'intervento è possibile effettuare dei risciacqui con collutori disinfettanti (Corsodil, Dentosan, plak-out, Oral-B, Bergafluor, Mentadent, ecc) alla clorexidina (evitare un uso prolungato dei sopraccitati collutori poiché tendono a causare una superficiale pigmentazione dei denti).
- 9) Evitare di assumere Aspirina ( acido acetilsalicilico ) poiché può aumentare il sanguinamento a livello della zona operata ( preferire Tachipirina, Novalgina, Aulin, Orudis, Feldene, Moment, Brufen, Cibalgina due fast ecc. **NON CONTENENTI ACIDO ACETILSALICIDICO**).
- 10) Nel caso di un'estrazione, se il dolore dovesse aumentare dopo alcuni giorni, telefonare allo Studio (possibile alveolite). In questi casi può essere utile la Fialetta Odontoiatrica da applicare in loco (in vendita in farmacia).